

# 涼感みやざき



特集①

**COOL CHOICEって？**

特集②

**「COOL CHOICE」の賛同団体「宮崎県庁」～電気自動車に注目！～  
家庭の省エネアンケート**

活動レポート

**第11期 宮崎県地球温暖化防止活動推進員委嘱式及び全体研修**

一歩いっぽ 推進員だより

**日高英雄さん（宮崎市）**

**貸出ツールを使って講座を開こう！**

## 宮崎県地球温暖化防止活動推進センター センター長 井上優

平成28年度が始まってすぐの4月16日に熊本県・大分県に大きな地震が発生し、甚大な被害が出ております。被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

さて、昨年12月にパリで開催された国連気候変動枠組みに関する締約国会議(COP(コップ)21)において、温室効果ガス削減の新たな枠組みを定めた「パリ協定」が採択され、日本の温室効果ガス削減目標は、2030年までに2013年度比で26%削減するというものであったことは皆様ご存じのとおりです。

環境省では平成17年度から推進している「クールビズ」という、冷房時の室温が28度でも快適に過ごせるライフスタイルは定着して、着用率も5割を上回っています。この運動は今年度も5月1日から9月30日(宮崎県は10月31日まで)までの期間として定めています。また、この「クールビズ」の活動をさらに進めて「COOL CHOICE(クール・チョイス)」という運動を国民運動として定着させようと考えています。これは省エネや低炭素化社会の推進を目指したもので、温暖化防止につながるあらゆる活動を推進していこうという考え方で、「製品」の選択や行動様式の考え方全てを含んだ考え方になっています。今まさに「地球の温暖化に歯止めをかけなければ大変なことになる」という危機感の表れが、COP21やクール・チョイスの考え方の基本になっており、温暖化防止は我々一人ひとりの行動にかかっていると考えます。このような状況で広く温暖化防止への啓発活動を推進し、より多くの県民が互いに手を取り合って、地球温暖化防止の為の行動を一つでも実行できるように頑張っていきたいと思っております。



## 特集① COOL CHOICEって？

### 「COOL CHOICE(クールチョイス)」とは？

環境省が2015年7月から実施している、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」など、温暖化対策に資するあらゆる「COOL CHOICE(=賢い選択)」を促す新しい国民運動のことです。

「パリ協定」では、世界共通の目標として、地球の平均気温の上昇を産業革命の前と比べて「2度未満」に抑えること、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質0にすることが打ち出されました。

「COOL CHOICE」は、この目標達成のための旗印として誕生し、国民に広く呼びかける運動としてスタートしました。



未来のために、  
いい選ぼう。

▲COOL CHOICEのロゴマーク

### 省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「ライフスタイル」の「賢い選択」とは？

#### ① 「製品」

古いものを使い続けるのではなく、照明をLED・家電を省エネ家電・自動車をハイブリットカーや電気自動車等のように、省エネ製品に買替えるといった「選択」。

#### ② 「サービス」

公共交通を利用したり、カーシェアリングしたりと自家用車使用を減らすといった「選択」。

#### ③ 「ライフスタイル」

クールビズやウォームビズ等を、日常のライフスタイルで取り入れるといった「選択」。



COOLBIZ

### 「COOL CHOICE」の賛同書

環境省では、「COOL CHOICE(=賢い選択)」を促す新しい国民運動の推進に向けて、賛同書を作成しました。「COOL CHOICE」に賛同することで、一人でも多くの方に地球温暖化の現状を意識していただき、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」を「選択」してほしいと考えています。

これからの地球の未来のため、CO<sub>2</sub>削減に繋がることを「選択」し、低炭素型社会を作っていきましょう。



▲賛同することで使用できるロゴのひとつ

### 賛同方法

①「涼感みやざき」に同封されている「賛同書」に記入して「宮崎県地球温暖化防止活動推進センター」宛てに郵送又はFAXしてください。

※住所・FAXについては裏表紙に記載

②環境省の「COOL CHOICE」の特設ホームページより、「COOL CHOICEへの賛同登録」画面より入力後送信してください。

※賛同書には、個人用と企業用がありますのでご注意ください。

COOL CHOICE 賛同 検索



## 特集②

# 「COOL CHOICE」の賛同団体「宮崎県庁」～電気自動車に注目！～

宮崎県庁では、普段から空調温度の適正管理や不要照明の消灯など、様々な省エネに取り組んでおり、このたび、環境省が提唱する「COOL CHOICE(= 賢い選択)」の賛同登録をしました。

「COOL CHOICE」の選択の一つに、環境に優しい車の「選択」があり、今春、県庁の公用車として電気自動車を導入しました。

### 電気自動車とは

現在、ハイブリットカー、燃料電池車、といった環境に優しい車が開発されています。電気自動車は、外部から充電した電気をエネルギー源とし、モーターにより走行する車です。

ガソリンを使わないため、走行時のCO<sub>2</sub>排出量は0となり、環境に非常に優しい車の一つです。



▲こまめに消灯(節電)

### 宮崎県庁の公用車に電気自動車を導入！

県の環境森林部環境森林課の横川主事に電気自動車について詳しくお話を伺いました。

昨年夏の終わり頃、日産自動車より地球温暖化対策として電気自動車普及を目指し、自治体向けに3年間無償貸与するという「電気自動車活用事例創発事業」の案内がありました。導入を考えていた為、応募し、今年4月より公用車として使用することになりました。

電気自動車は、走行時CO<sub>2</sub>を排出せず、環境に優しいのはもちろん、静かで振動や騒音もなく、エネルギーコストも安く済みます。1回の充電で走行できる距離が、ガソリン車に比べて短いことや、充電に時間がかかる(急速充電器による充電で80%完了まで20分程度)といった難点もあります。ただ、家庭での充電の場合は、夜寝ている間(普通充電で8時間程度)に充電ができますし、走行可能距離が短いことについても、日常的な近距離中心の使用であればほとんど問題ありません。

また、走る蓄電池でもある為、災害等で停電が発生した際の緊急用の電源として用いることが可能です。

これから電気自動車を環境のイベント等で積極的に活用し、県民の皆様に向けてPRすることで、環境に優しい自動車の普及に繋がればと考えています。電気自動車をはじめクリーンエネルギー自動車の普及が進めば、よりCO<sub>2</sub>排出削減ができ、環境もよりよくなると思います。車の買い替えを考えている方は、電気自動車も視野に入れてはいかがでしょうか。また、私たち職員も「COOL CHOICE」の賛同や電気自動車の導入によって、CO<sub>2</sub>削減意識を高めていきたいです。(横川主事)



▲車内にコンセントが



▲省エネモードのボタンもあります



▲排気ガスがでないのでマフラーはありません

### 宮崎県庁に電気自動車の急速充電器が・・・

宮崎県庁に、電気自動車の急速充電器が設置されているのをご存知でしょうか。本庁舎の向かって右側に設置されており、平成25年4月から一般開放されています。この急速充電器には、宮崎県庁舎の屋根に設置されている太陽光発電パネルで発電された電気が利用されています。守衛室で受付簿に記入し、鍵を借りれば、平日8:30～17:00まで誰でも無料で利用できます。遠方から県庁にお越しの際はぜひご利用ください。



▲充電口は車体の前にあります



▲場所は本庁舎向かって右側



▲充電中の画面

# CO<sub>2</sub>排出量を減らすために、賢い選択をして、省エネに取り組みましょう。

<p>1. エアコンの適正温度を          ・夏は28℃          ・冬は20℃          に設定する。</p> <p>・夏⇒外気温度31℃のとき、設定温度を27℃から28℃にした場合  <b>CO<sub>2</sub>削減量 17.2 kg</b></p> <p>・冬⇒外気温度6℃のとき、設定温度を21℃から20℃にした場合  <b>CO<sub>2</sub>削減量 30.3 kg</b></p>	 <p>2. エアコンのフィルターを月1～2回清掃する。</p> <p>フィルターが目詰まりしているエアコンとフィルターを掃除した場合の比較  <b>CO<sub>2</sub>削減量 18.2 kg</b></p>	 <p>3. テレビは見ないときはこまめに消す。</p> <p>1日1時間(32V型)見る時間を減らした場合  <b>CO<sub>2</sub>削減量 9.6 kg</b></p>	 <p>4. パソコンを使わないときは電源を切る。          (1日1時間利用時間短縮)</p> <p>・ノート型の場合  <b>CO<sub>2</sub>削減量 3.1kg</b></p> <p>・デスクトップ型の場合  <b>CO<sub>2</sub>削減量 18kg</b></p>
---	---	---	---

 <p>5. 必要の無い照明はこまめに消す。          1日1時間短縮した場合</p> <p>・白熱電球  <b>CO<sub>2</sub>削減量 11.2kg</b></p> <p>・蛍光灯  <b>CO<sub>2</sub>削減量 2.8kg</b></p> <p>・電球形LEDランプ  <b>CO<sub>2</sub>削減量 1.9kg</b></p>	 <p>6. 冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない。          ものを詰め込んだ場合と半分にした場合の比較</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 25 kg</b></p>	 <p>7. 使っていない家電のプラグを抜く。          使っていない家電製品のプラグを抜いた場合</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 63 g (1日あたり)</b></p>	 <p>8. 水道をこまめに閉めて使用量を減らす。          1日1分間ムダな水を止めて水道の使用を減らした場合</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 4 g (1日あたり)</b></p>	 <p>9. 入浴は間隔をあけずに入る。          2時間放置により4.5℃低下した湯を追い焚きする場合          (1回/日)</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 87 kg</b></p>
--	--	---	---	---

<p>10. 自動車の運転中、急加速は行わないようにする。</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 194 kg</b></p> <p><b>point!</b>          最初の5秒で20kmが目安。</p>	 <p>11. 運転中、エンジンを積極的に使ってアクセルオフする。</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 42 kg</b></p>	<p>12. 走行中、車間距離に余裕を持ち、加減速の少ない運転を行う。</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 68 kg</b></p>	 <p>13. 停車中、アイドリングストップを行う。</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 40.2 kg</b></p>
---	--	---	---

 <p>14. 週1回以上、自動車を使わず、公共交通機関や自転車を利用する。          往復2kmの距離を、徒歩か自転車で移動した場合(車で移動した場合と比べて)</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 180 g (1日あたり)</b></p>	 <p>15. 買い物時、マイバッグを利用する。          マイバッグを持ち歩き、省包装の野菜を選んだ場合</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 62 g (1日あたり)</b></p>	 <p>16. 家庭内のゴミを捨てる際、プラスチックの分別を徹底する。</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 52 g (1日あたり)</b></p>	 <p>17. 1年以内に電球形LEDランプに取り替えた、又は、1年以内に取り替える。</p> <p>54wの白熱電球⇒9wの電球形LEDランプに交換した場合</p> <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 50.8 kg</b></p>
--	---	--	--

<p>18. 1年以内に電球形蛍光灯に取り替えた、又は1年以内に取り替える。</p> <p>54wの白熱電球⇒12wの電球形蛍光灯に交換した場合</p>  <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 47.9 kg</b></p>	<p>19. 1年以内に太陽光発電を取り付けた、又は1年以内に取り付ける。</p> <p>4kwの住宅用太陽光発電を設置した場合</p>  <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 670 g (1日あたり)</b></p>	<p>20. 1年以内に太陽熱利用温水器を取り付けた、又は1年以内に取り付ける。</p>  <p><b>CO<sub>2</sub>削減量 408 g (1日あたり)</b></p>
--	--	--

## 家庭の省エネアンケート

今回のアンケートは、宮崎県民の皆様が普段ご家庭で行っている「COOL CHOICE」の調査をするものです。このアンケートをもとに、今後の地球温暖化防止の家庭部門の対策のために集計・解析を行いますので、ご協力をお願い致します。

回答欄に○か×の記入をお願い致します。(空欄でない箇所は数字の記入又は当てはまるものに○をお願い致します。

※ご記入後、左のキリトリ線で切り離してFAXまたは郵送にてご返送ください。返送方法は次ページをご覧ください。

	家庭の省エネ項目	回答欄
1	エアコンを適正温度(夏28度、冬20度)に設定している	
2	エアコンのフィルターを月1~2回清掃している	(月 回程度)
3	テレビは見ないときはこまめに消している	
4	パソコンを使わないときは電源を切っている	
5	必要の無い照明はこまめに消している	(電球型LED・蛍光灯・白熱電球)
6	冷蔵庫にものを詰め込みすぎないようにしている	
7	使っていない家電のプラグを抜くようにしている	
8	水道をこまめに閉めて使用量を減らしている	
9	入浴は間隔をあけずに入っている	
10	自動車の運転中、急加速は行わないようにしている	
11	運転中、エンジブレーキを積極的に使ってアクセルオフしている	
12	走行中、車間距離に余裕を持ち、加減速の少ない運転を行っている	
13	停車中、アイドリングストップを行っている	
14	週1回以上自動車を使わず、公共交通機関や自転車を利用している	
15	買い物時、マイバッグを利用している	
16	家庭内のゴミを捨てる際、プラスチックの分別を徹底している	(週 回程度)
17	1年以内に電球形LEDランプに取り替えた、又は1年以内に取り替える	
18	1年以内に電球形蛍光灯に取り替えた、又は1年以内に取り替える	
19	1年以内に太陽光発電を取り付けた、又は1年以内に取り付ける	
20	1年以内に太陽熱利用温水器を取り付けた、又は1年以内に取り付ける	

キリトリ線

ご協力ありがとうございました。



宮崎県地球温暖化防止活動推進センター(NPO法人 宮崎文化本舗内)  
〒880-0014 宮崎県宮崎市鶴島2丁目9-6 みやざきNPOハウス101号  
TEL:0985-60-3911 FAX:0985-89-4979  
MAIL:mcccaoffice@mc3a.org

82円  
切手を  
貼付して  
投函して  
下さい。

880-0014

宮崎県宮崎市鶴島2丁目9-6  
みやざきNPOハウス101号

宮崎県地球温暖化防止活動  
推進センター行

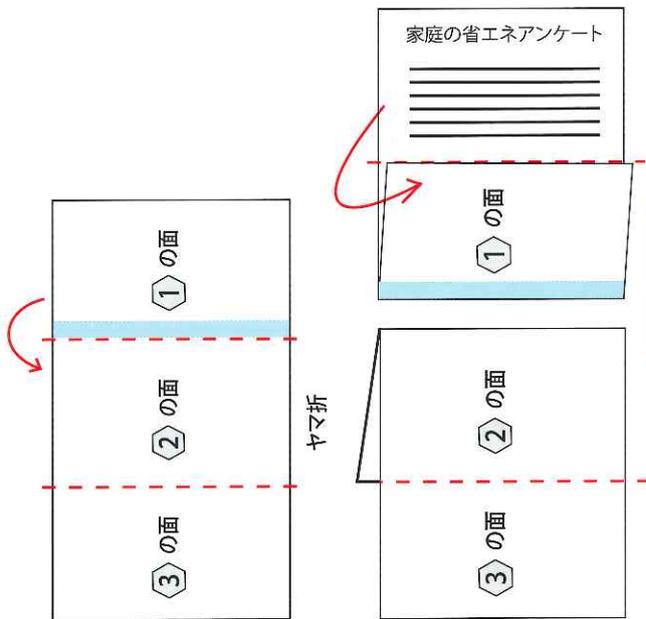
\*家庭の省エネアンケート\*

特定非営利活動法人 宮崎文化本舗  
〒880-0014  
宮崎県宮崎市鶴島2丁目9-6  
みやざきNPOハウス101号  
TEL: 0985-60-3911  
FAX: 0985-89-4979

③の面

## ご返送方法

- ①4ページのアンケート及び右面(①の面)のお名前、ご住所、ご意見・ご感想を記入してください。
  - ②左右面の点線(①・③の面)を外側に折り、3つ折りにします。
  - ③のりしろにのりをして、左面(③の面)に82円切手を貼付の上、返送してください。
- ※FAXにて送付の場合はそのままお送りください。  
お手数をお掛けしますがご協力の程、よろしくお願い致します。



②の面

お名前  
ご住所  
ご意見・ご感想

①の面

のりしろ

## 第11期 宮崎県地球温暖化防止活動推進員委嘱式及び全体研修

### 活動 レポート

平成28年5月11日(水)・12日(木)・13日(金)の3日間にかけて、都城保健所、宮崎県庁、延岡保健所の3会場で「宮崎県地球温暖化防止活動推進員委嘱式及び第1回全体研修」を開催しました。

今回は、8名の新規委嘱者を含め43名の宮崎県地球温暖化防止活動推進員(以下、「推進員」という。)が誕生しました。

委嘱状が一人ひとりに手渡された後、全体研修において、宮崎県環境森林部より、推進員の具体的な活動内容や活動報告書のご提出のお願い、宮崎県における地球温暖化の現状についてお話いただきました。当センターより、推進員、市町村、センターとの協働について、ツールの貸し出しやCOOL CHOICEなど、平成28年度事業内容の説明を行いました。

全体研修においては各会場、それぞれ2名の推進員に活動事例の発表を行っていただきました。他の2会場での推進員4名の事例発表は、センターより代読させていただきました。6名の活動事例を踏まえて、皆様の今後の活動の原動力にさせていただければ幸いです。事例発表いただきました6名の推進員の皆様、お忙しい中、原稿や写真等ご協力を賜り誠に有難うございました。この場をお借りして御礼申し上げます。

自己紹介では、氏名、趣味、川柳を、それぞれ記入していただきました。地球温暖化に関する川柳の作成では、面白い作品が沢山でて、大変盛り上がりました。

その後のワークショップでは、各会場2~3班に分かれて、市町村担当者、推進員でそれぞれの活動や今後やりたいことなど意見交換を行いました。推進員の方より「年に一回でも良いので、地球温暖化防止のため、市町村・推進員で一丸となって何かに取り組んでみたい。皆で達成感を味わってみたい」というお声をいただきました。

今年度は地球温暖化防止月間の12月にイベントを行う予定です。また推進員の皆様にも是非ご協力いただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



### 一歩いっぽ 推進員だより



▲グリーンカーテンの様子



▲研修会参加時の様子

私は、宮崎県環境森林部の自然保護推進員として自分の出来る範囲で地域の里山を見守る活動をしています。同じ宮崎県環境森林部の新聞記事「宮崎県地球温暖化防止活動推進員の募集」を発見し、面白そうだったのがきっかけで、今日まで続けております。

家では、きゅうりやゴーヤといった食べられるグリーンカーテンを育てるなど、普段から楽しみながら地球温暖化防止活動をしています。スイッチ付の延長コードを有効に活用したり、生ゴミを庭でたい肥にしたりしています。はじめは面倒であっても、慣れていけば自然に体が動くようになりますので、続けることが大切だと思います。

その他に、研修や活動などの募集や案内がある場合は、積極的に参加しています。参加することで、人との出会いがあり、いろんな活動を知ることでもでき、自分の為になっています。全ての活動への参加は無理でも、参加することで一つでも多く吸収したいと思っています。また、平成3年から航空少年団の指導者をしており、その中で環境の時間を設けています。

「CO<sub>2</sub>を減らす100の方法」の絵を使って子ども達に節電の話をしたこともありました。話をする際は、10~15分と時間を短めに設定するなど子ども達が飽きないように工夫しています。

地球温暖化防止は、まず自分の家から実践することが大切だと思います。

しかし、背伸びして活動しても長続きしません。人との出会いの中で、いいところを教えあい、自分に合うやり方を見つけて自分に出来ることを1つずつ増やしてください。

小さなことでも続けることが大切です。人それぞれの自分のやり方を大事にしてください。

### 日高英雄さん(宮崎市)



さわやかサマースクール2016  
「夏休みの工作 ソーラーランタン製作」

ミニソーラーパネルとペットボトルを使ったソーラーランタン作り。太陽光で電気が出来ることを知ろう！！  
夏休みのキャンプの夜間照明や万一の災害時にも活用できます。(製作指導：NPO法人 ひむかおひさまネットワーク)

- 開催日時：平成28年8月6日(土)13時30分から16時 ※雨天決行
- 対象・定員：小学3年生～小学6年生 20名
- 参加費：1,000円
- 申込先：コカ・コーラウエスト株式会社 グリーンパークえびの  
電話：0984-25-4211 ※休館日(月曜日：祝日に当たる場合は翌日)を除く10時～16時
- 申込受付：平成28年7月中旬から受付を行います。
- 申込方法：1.仮予約：電話申込み(電話：0984-25-4211)にて、「希望教室」「氏名」「性別」「学年」「保護者氏名と連絡先(携帯)」をお伝えください。  
2.お申込み：仮予約完了後、申込用紙に必要事項を記入しFAXまたは郵送でお送りください。  
申込用紙は『グリーンパークえびの』ホームページからダウンロードしてください。
- 申込締切：定員に達するか、開催日の1週間前までとなります。
- 参加決定通知：申込受付後、イベント開催日の1週間前までに、参加決定通知を郵送します。  
申込用紙が届かない場合や、記載事項に不備がある場合は参加をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。  
※詳しくは『グリーンパークえびの』ホームページをご覧ください。

貸出しツールを使って  
講座を開こう！



宮崎県地球温暖化防止活動推進センターでは、推進員の皆さまをはじめ自治体・団体に対して地球温暖化や対応策を学ぶための様々なツールの貸出しを行っています。

学習会の開催の際、開催先に持参し、参加者の皆さんと手に取ってお使いになることが可能です。ツールは当センターで保管しておりますので、気になるツールがある場合、当センターへお問合せください。

今回の特集 『いきもののつながり』

昨年度は、推進員を含む「IPCCに関する子ども向けツール作成委員会」のメンバーで、IPCCに関する子ども向けツールを2つ作成しました。今回は、作成したツールの1つ「いきもののつながり」をご紹介します。

このツールは、食物連鎖の話を通して、地球の生き物のつながりを知り、地球温暖化によって地球や生き物達はどうなってしまうのかを伝えるものです。仕掛けのあるパネルをホワイトボードや黒板に貼って紹介することで、視覚からわかりやすく学ぶことが出来ます。また、地球温暖化がこれ以上進行しない為に、私達にできることは何かを子ども達に問うことで、親子で普段からできる地球温暖化防止に繋がる行動を考えるきっかけづくりとするツールとなっています。

パネルに仕掛けがあったり、クイズを取り入れたり、たくさんの動物が登場したりと、低学年の子でも飽きずに学ぶことができるよう工夫されています。台本の通り進めていくと、30分程度のツールですが、導入として「クイズ」や「影響のパネル」だけを使用するなど、活用したい場面や時間に合わせて使うパネルや長さを選べる点も特徴の一つです。



宮崎県地球温暖化防止活動推進センター通信「涼感みやざき」

発行：宮崎県地球温暖化防止活動推進センター (運営：特定非営利活動法人 宮崎文化本舗) / 編集：永田詩織

〒880-0014 宮崎県宮崎市鶴島2丁目9-6 みやざきNPOハウス101号

電話：0985-60-3911 / ファックス：0985-89-4979 / メールアドレス：mcccaoffice@mc3a.org

ホームページ：http://www.mc3a.org/