

涼感みやざき



特集

エコドライブ～未来のために今できること！～

活動レポート1 宮崎県地球温暖化防止活動推進員と一緒に地球温暖化防止活動

活動レポート2 平成29年度 宮崎県地球温暖化防止活動推進員スキルアップ研修

都城市クリーンセンターと都城市リサイクルプラザさいせい館の見学
研修について

『九州エコライフポイント』冬の節電活動参加者募集中！！

『WARMBIZ』について



エコドライブ～未来のために今できること！～



エコドライブとは

燃料消費が少なくCO₂排出量の削減につながり、環境負荷の軽減に配慮した自動車の使用方針のことです。

平成15年度に、警察庁、経済産業省、国土交通省および環境省で構成される「エコドライブ普及連絡会」が設置され、平成18年6月に策定した「エコドライブ普及・推進アクションプラン」に基づき普及促進が図られてきました。

国民の意識が向上し、エコドライブが充分普及・実施されることを目的として、ドライバー等が取り組む事項をまとめた『エコドライブ10のすすめ』の実践を推奨しています。

『エコドライブ10のすすめ』とは

一人ひとりができる項目から実施して続けることで、環境負荷や交通事故の減少、あなたやあなたを取り巻く人の幸せにつながります。

まずはできることから実施して、無理なく継続することが大切です。

1. ふんわりアクセル「eスタート」

アクセルはぐっと踏み込まず、穏やかに踏んで発進。(最初の5秒で時速20kmが目安。)それだけで燃費が10%程度改善し、事故の防止にもつながる。

3. 減速時は早めにアクセルを離す

信号が変わるなど、停止することが前もって分かる時は、早めにアクセルから足を離す。そうするとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善。また、減速の時や坂道を下る時にもエンジンブレーキを活用する。

5. ムダなアイドリングはやめる

待ち合わせや荷物の積みおろしなどによる駐停車の時は、アイドリングSTOP。

10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で130cc程度の燃費を消費。また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要。（※1）。エンジンをかけたらすぐに出発。

※1:-20℃程度の極寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。

7. タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づける。タイヤの空気圧が適正值より不足していると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化（適正值より50kPa<0.5kg/cm²不足した場合）。

また、エンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーナー・エレメントなどの定期的な交換による燃費の改善。



9. 走行の妨げとなる駐車はやめる

交差点付近など交通の妨げになる場所での迷惑駐車は、渋滞をもたらす。迷惑駐車は他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなる。迷惑駐車の少ない通路は、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぐ。



エコドライバーになろう！

エコドライバーとは、人と環境を思いやりエコドライブを実践する人。



活動 レポート 1

宮崎県地球温暖化防止活動推進員とセンターの活動！！ 防災頭巾作製補助、リサイクル工作、エコライフポイント募集を行いました。

- ・平成29年10月8日(日) 「トラックの日チャリティーフェスティバル」にて『COOL CHOICE』と『九州エコライフポイント冬の節電活動』への参加者募集、リサイクル工作のブースを出展。
- ・平成29年11月6日(月)、15日(水) 新富町立富田中学校にてカーテン生地をリユースした防災頭巾の作製補助と地球温暖化についての説明。
- ・平成29年11月10日(金)～12日(日)の3日間 「第57回ガス展」にてリサイクル工作のブースを出展。
- ・平成29年11月18日(土)、19日(日) 「未来みやざき子育て応援フェスティバル2017」にて、『COOL CHOICE』と『九州エコライフポイント冬の節電活動』の参加者募集のブースを出展。

10月・11月にかけてイベント出展をさせていただく機会が沢山ありました。そこで、宮崎県地球温暖化防止活動推進員(以下、推進員)の皆さんにお声掛けをして、活動へのご協力をいただきました。

『九州エコライフポイント』の参加者募集では、ベテランの推進員さんがイベント来場者にお声掛けをすると、皆さん直ぐに理解してくださり、沢山の方々に参加お申込みをいただきました。

また、「トラックの日チャリティーフェスティバル」や「第57回ガス展」での、ペットボトルや牛乳パックを利用したリサイクル工作では、親子連れや大人の方も気軽に参加してくださり、リサイクル工作を通じた地球温暖化防止について楽しく学んでいただけたのではないかと思います。

今後もリサイクル工作などを通じて、家庭でできる地球温暖化対策を、県民の皆様に伝えるべく、推進員の皆さんと協力して活動して行いたいと思います。

今回も、お忙しい中ご協力くださいました推進員の皆さん、本当に有難うございました。また機会がございましたら、是非一緒に活動していただけることをセンター職員一同楽しみにしております。



トラックの日イベント



参加者の作品



新富町立富田中学校での防災頭巾作製の様子



活動 レポート 2

平成29年度第1回 宮崎県地球温暖化防止活動推進員 スキルアップ研修

平成29年11月21日(火)に、『都城市クリーンセンター』『都城市リサイクルプラザ さいせい館』の見学を通じて推進員のスキルアップ研修を行いました。

まず始めに、平成27年3月より都城市山田町にて稼動している「燃やせるごみと可燃性粗大ごみ」の処理施設『都城市クリーンセンター』に伺いました。施設職員の方より、ごみピット内の臭気を含んだ空気の処理は、焼却炉の燃焼用空気として利用していることやごみ処理の際に出る蒸気を利用して発電し、施設内の電気を賄っていることなどをご説明いただき、実際に集められたごみを貯めるごみピットなどを見学しました。次に場所を移動して、下水流町にある『都城市リサイクルプラザ さいせい館』に伺いました。こちらでは、燃やせないごみや資源ごみの回収をしており、回収後のごみを一つひとつ人の手で分別されているとの話をお聞きしました。また、廃棄された自転車や家具などでまだ使えそうなものは修理して新たな持ち主に引き渡すなど、常時展示販売も行っていました。皆さんも是非、自転車や家具をお買い求めの際は一度見に行かれてはいかがでしょうか。



都城市クリーンセンター



都城市リサイクルプラザ さいせい館



都城市リサイクルプラザ さいせい館
での研修の様子



都城市クリーンセンター
での見学の様子

九州エコライフポイント 冬の節電活動参加者募集中!!



「九州エコライフポイント」とは、ご家庭での節電活動や環境保全活動への参加、省エネ製品(ポイント券交付対象の製品)の購入を行った方にポイント券が交付される九州7県だけのCO₂排出削減の取り組みです。

ご家庭での節電活動では、平成29年10月2日(月)～12月22日(金)までに参加お申込み→節電を実践→検針票をご提出いただいた方に抽選でポイント券や特産品が当たる!!とてもお得な節電活動への参加者を募集しております。

節電活動期間は、平成29年12月～平成30年2月(検針票12、1、2月分)の3ヶ月間です。今回の3ヶ月分の電気使用量の合計と前年同期の3ヶ月分の合計で電気使用量を削減できた方に2,000ポイント、できなかつた(または昨年と同じ)方に1,000ポイントの商品券が進呈されます。(1ポイント=1円)
*ポイント券は、スーパー・コンビニ、道の駅などで使えます♪

【お申込み方法】

- 左記のチラシを宮崎県庁や宮崎県立図書館にてゲットもしくは、WEBサイトにて必要事項をご記入の上、郵送・FAX・Eメールにてお申込みください。
(※一世帯につき1通まで)

②ポイント運営事務局より検針票貼付台紙と返信用封筒がご自宅に届きます。

③節電にチャレンジ!!平成29年12月分、平成30年1月分、2月分の検針票が揃ったら、検針票貼付台紙に貼つて、同封の返信用封筒にてご提出。(※切手不要)(※3ヶ月分の電力検針票はコピーでも可)
(※平成28年4月以降、新電力会社へ変更された方や転居等により前年同月の電気使用量が分からぬ方は、ポイント運営管理事務局へお問い合わせください)

ご家庭でのCO₂排出削減となる行動の促進および低炭素社会の実現と地域の活性化を目指す取り組みにご参加ください!!

ポイント運営管理事務局 (日本トータルテレマーケティング株)

〒860-0844 熊本県熊本市中央区水道町8-6 朝日生命ビル11F

TEL: 0570-087-335 FAX: 0570-666-612 (受付: 月～金 (祝日除く) 10:00～17:00)

URL <http://q-ecolife.com/> エコライフポイント 検索

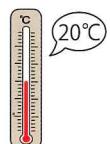


WARM BIZ

平成29年11/1～平成30年3/31

....一人ひとりが、やさしい冬をつくります。....

環境省では、平成17年から冬期の地球温暖化対策のひとつとして、暖房利用時の室温を20°Cで快適に過ごすライフスタイルを推奨する『WARM BIZ』(ウォーム биз)を呼びかけています。寒い時は一枚多く着る、温かいものを飲むなど、ちょっとした工夫で、20°C以下の室内で快適に過ごすことができます。地球温暖化防止のため、暖房利用時のエネルギー使用量とCO₂発生量を削減して、地球に、みんなにやさしい冬にしましょう。



湿度が高くなると、体感温度が上昇。特にお鍋はおすすめです。みんなで食べて、からだも室内もあつたか。



あたたかい室内着を着たり、首まわり、足元をあたたかくして過ごそう



家だけではなく職場の机の下でも湯たんぽでからだぽかぽか!



暖房利用によるCO₂排出量を削減し、地球温暖化を防止しよう!

電力による冷暖房を行う場合、室温設定の調節による省エネ効果は、夏よりも冬の方が大きく、CO₂排出量の削減につながります。冬の暖房機器使用時に室温設定を今までよりも下げるようにすれば、CO₂排出量の削減効果とともに、電気代を効果的に節約することにつながります。ウォーム бизは、家庭やオフィスにとって、とても経済的です。

宮崎県地球温暖化防止活動推進センター通信「涼感みやざき」

発行: 宮崎県地球温暖化防止活動推進センター (運営: 特定非営利活動法人 宮崎文化本舗)

〒880-0014 宮崎県宮崎市鶴島2丁目9-6 みやざきNPOハウス101号

電話: 0985-60-3911 / ファックス: 0985-89-4979 / メールアドレス: mcccoffice@mc3a.org
ホームページ: <http://www.mc3a.org/>